

Psykolog til spændende forskningsprojekt - EMDR til patienter med Unipolar Depression

Traumebehandling til patienter med Unipolar Depression i Regionspsykiatrien Midt, Psykiatrien i Region Midtjylland

Har du lyst til at opstarte og udvikle et helt nyt traumebehandlingstilbud til ambulante patienter med Unipolar Depression og være en del af en større forskningsindsats, der skal undersøge om patienter med Unipolar Depression kan profitere af en mere traumefokuseret tilgang, hvor patienter modtager EMDR-behandling i tillæg til den gængse behandling af deres psykiske lidelse? Så er det måske dig, vi søger med henblik på at skabe nye store gennembrud til gavn for patienter og pårørende!

Om stillingen

Region Midtjylland har afsat 3 mio. kr. årligt til at afprøve traumebehandling til patienter, der ikke i dag modtager traumebehandling. De første tre år vil indsatsen finde sted i tre psykiatriske afdelinger med henblik på at afprøve, om systematisk traumebehandling kan have positiv effekt på patienternes funktionsniveau, livskvalitet og for deres primære psykiske sygdom.

Regionspsykiatrien Midt, Psykiatrien i Region Midtjylland søger derfor en psykolog til at udføre EMDR-behandling (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*) målrettet traumer som tillægsbehandling koordineret med behandlere, som varetager behandling af patientens psykiske sygdom.

Du vil ansættes i en projektstilling til udgangen af 2028, men vil med dette samme bidrage ind i et nyt 3-årigt forskningsprojekt med en ny målgruppe. Der vil være mulighed for fastansættelse.

Din ansættelse bliver forankret i Team for OCD og Angstlidelser i Regionspsykiatrien Midt, Silkeborg.

Du vil i høj grad være med til at præge den nye behandlingstilgang, og det forventes, at du skal arbejde tæt sammen med både Team for OCD og Angstlidelser samt RPMidt's to Teams for Depression og Mani – et i Silkeborg og et i Viborg-Skive. Derudover vil der være tæt samarbejde med forskere tilknyttet indsatsen, ligesom der også vil være løbende sparring og koordinering med de andre afdelinger, hvor forskningsprojektet finder sted.

Er du ikke allerede EMDR-certificeret, vil der være mulighed for, at du kan deltage på EMDR-kursus for de afsatte midler til indsatsen. I år afholdes der et EMDR-kursus allerede i slutningen af august 2025.

Du vil indgå i et stærkt fagligt miljø og være en del af et godt kollegialt fællesskab. Har du klinisk erfaring med traumebehandling eller kendskab til patienter med Unipolar Depression og PTSD, vil dette være en fordel.

Opstart er 1. august 2025 eller snarest muligt.

Arbejdsopgaver

- Udførelse og planlægning af EMDR-behandling, herunder samtaler og anvendelse af standardiserede EMDR-protokoller.
Evt. anvendelse af andre relevante screeningsværktøjer i henhold til den primære psykiatriske diagnose samt opfølgning på funktionsniveau, trivsel mv.
- Bidrage til koordinering af et samlet behandlingstilbud på tværs af Team for OCD og Angstlidelser, og Team for Depression og Mani.
- Rekruttering af patienter til forskningsprojektet.
- Dataindsamling i forbindelse med forskningsprojektet, herunder systematisk monitorering af symptomer, livskvalitet og funktionsniveau via validerede skalaer

Faglige kvalifikationer

- Klinisk erfaring fra psykiatrien - gerne i relation til traume-/angstbehandling eller i forhold til behandling af patienter med Unipolar Depression.
- Autoriseret psykolog
- Evne til at arbejde både selvstændigt med henblik på at opbygge et nyt behandlingstilbud i Psykiatrien og i stand til at arbejde i grupper og større fællesskaber
- God til at arbejde systematisk og bevare overblikket
- Eventuel forskningserfaring eller stor interesse for at bidrage til et forskningsprojekt og medvirke til at klarlægge evidensgrundlaget for traumebehandlingen til en ny målgruppe i Psykiatrien i Region Midtjylland

Vi tilbyder

- Et arbejde, hvor du kan være med til at starte en helt ny traumebehandling til patienter med Unipolar Depression.
- En spændende og varieret hverdag, hvor du vil være med til at skabe sammenhæng mellem forskellige kliniske behandlingsenheder og som en del af et forskningsprojekt på tværs af tre afdelinger:
 - Afdeling for Depression og Angst
 - Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling på Aarhus Universitetshospital, Psykiatrien
 - Regionpsykiatrien Midt
- Mulighed for faglig udvikling samt være med til at klarlægge omfanget af evidensbaseret praksis
- Løbende EMDR-supervision
- Godt kollegialt samarbejde med engagerede og specialiserede medarbejdere

Ansættelsesforhold

Du ansættes i Team for OCD og Angstlidelser i Silkeborg. Første fase af selve forskningsprojektet vil løbe indtil udgangen af 2028.

Ansøgning

Ansøgning med relevante bilag fremsendes via ansøgningssystemet **senest d. 15. juni 2025**.

Vi forventer at afholde samtaler **torsdag d. 26. juni om eftermiddagen**.

Yderligere oplysninger

Kan fås ved henvendelse til:

- Psykolog Louise Due, tlf. 2051 8612 – e-mail louisdue@rm.dk
- Oversygeplejerske Bjarne Yde, tlf. 5129 9018, - e-mail bjarne.yde@ps.rm.dk

I Psykiatrien i Region Midtjylland prioriterer vi, at vores medarbejdere løbende udvikler deres kompetencer. Derfor har vi skræddersyet vores eget uddannelsesunivers – Psykiatriakademiet. Her kan du blive inspireret til det næste skridt i din karriere.

Læs mere om vores mange muligheder på Psykiatriakademiets hjemmeside : [Klik her for at se hjemmesiden](#)

Stillingen er som udgangspunkt en fuldtidsstilling.

Da Region Midtjylland løbende gennemfører besparelser og omorganiseringer, vil medarbejdere i omplacering, der søger stillingen, have fortrinsret.