

# Regionspsykiatrien Midt søger Psykolog til Team for OCD og Angstlidelser i Viborg

Team for OCD og Angstlidelser er en del af psykiatrien i Region Midtjylland. Vi udreder og behandler patienter med angstlidelser (panikangst/agorafobi, socialfobi, generaliseret angst, OCD og PTSD). Typisk er der tale om relativt komplicerede patienter, som ofte har flere angstlidelser samtidig og/eller andre psykiatriske lidelser. Målgruppen er patienter, som ikke har fået udbytte af den behandling, som tilbydes i den primære sundhedssektor (eksempelvis ved privatpraktiserende psykologer).

Behandlingskonceptet er evidensbaseret og omfatter primært kognitiv adfærdsterapi såvel individuelt som i gruppe, inden for rammerne af de regionale behandlingspakker. Metodologisk arbejdes der både med 'klassisk' kognitiv adfærdsterapi og nyere tilgange, herunder ACT og compassion-fokuseret terapi. Patienter med PTSD tilbydes som regel traumefokuseret behandling med enten PE (Prolonged Exposure Therapy) eller EMDR.

Psykologerne forestår både udredning og behandling, støttet af ugentlige teammøder og supervision. Erfaring med behandling af angst- og/eller OCD-lidelser er derfor nødvendigt og det forventes at psykologen selvstændigt kan varetage behandlingsforløb. Herudover vil en mindre del af arbejdsopgaverne bestå i at yde tværfaglig supervision i Regionspsykiatrien Midt, for eksempel på et sengeafsnit eller ved et andet ambulans team.

Psykologen kommer til at være en del af et tværfagligt team bestående af psykologer, sygeplejersker, overlæge og sekretær.

Vi har brug for en psykolog, der:

- har erfaring med behandling af PTSD – med EMDR eller PE
- har erfaring med behandling af angst og OCD, såvel individuelt som i gruppe
- har bred psykiatrisk udredningserfaring
- har erfaring med supervision
- har kendskab til psykofarmaka og deres virkninger
- er engageret, nysgerrig og initiativrig

Vi kan tilbyde:

- mulighed for at arbejde specialiseret med målgruppen inden for den kognitive referenceramme.
- spændende arbejdsmæssige udfordringer og høj faglighed.
- fagligt kompetente og engagerede kollegaer, hvor der er plads til faglig støtte, udvikling og diskussion.
- et godt arbejdsmiljø med en uhøjtidelig omgangstone.
- relevant supervision
- engagement, ansvarlighed og fleksibilitet.

Løn- og ansættelsesforhold i henhold til gældende overenskomst.

Yderligere oplysninger om stillingen kan indhentes hos psykolog Thomas Gjørtz (tlf. 7847 4238), sygeplejerske Pia Bysted Lykke (tlf. 7847 4235 / 2913 0122) eller ved funktionsleder Bjarne Yde (tlf. 5129 9018).

Ansøgningsfrist **søndag d. 30. marts 2025.**

Ansættelsessamtaler forventes afholdt **onsdag d. 9. april 2025 – om eftermiddagen.**

*I Psykiatrien i Region Midtjylland prioriterer vi, at vores medarbejdere løbende udvikler deres kompetencer. Derfor har vi skræddersyet vores eget uddannelsesunivers – Psykiatriakademiet. Her kan du blive inspireret til det næste skridt i din karriere.*

*Læs mere om vores mange muligheder på Psykiatriakademiets hjemmeside : [Klik her for at se hjemmesiden](#)*

*Stillingen er som udgangspunkt en fuldtidsstilling.*

*Da Region Midtjylland løbende gennemfører besparelser og omorganiseringer, vil medarbejdere i omplacering, der søger stillingen, have fortrinsret.*