Psykolog til Enhed for Unge med Depression på Aarhus Universitetshospital

Har du lyst til at blive en del af et stærkt team med høj faglighed og stort engagement, hvor kerneopgaven er at behandle depression og øge trivslen hos unge voksne?
Vi søger en psykolog til Enhed for Unge med Depression i Psykiatriens Hus i Aarhus. Stillingen er som udgangspunkt en fuldtidsstilling og ønskes besat pr. 1. februar 2027.

Enhed for Unge med Depression
Enhed for Unge med Depression er et tilbud målrettet unge voksne i alderen 18-29 år, der har fået stillet diagnosen moderat depression. Vi arbejder ud fra en fælles faglig referenceramme i compassionfokuseret terapi for at øge selvindsigt, selvomsorg og robusthed. Behandlingsforløbet består af 4-6 individuelle samtaler med en fast primærbehandler (face-to-face og/eller over video) samt et gruppeforløb, hvoraf 1 af i alt 8 sessioner er et pårørendearrangement. Forløbet er Shared Care med egen læge som medicinsk behandlingsansvarlig.
Du kan læse mere om tilbuddet på hjemmesiden: Enhed for Unge med Depression (Psykiatriens Hus) - Psykiatrien i Region Midtjylland (rm.dk).
Du bliver en del af et eksisterende team, der består af fire erfarne psykiatriske sygeplejersker, en ergoterapeut, en psykolog samt en sundhedsadministrativ koordinator og en specialpsykolog, der samtidig har andre opgaver i huset. Enheden er forankret i Psykiatriens Hus Aarhus, men vi tilbyder behandling i hele regionen, aktuelt med fremmøde i Gødstrup og Aarhus. Derfor kan forventes perioder med kørsel inden for arbejdstid en dag om ugen.

Psykiatriens Hus Aarhus
Psykiatriens Hus i Aarhus er et samarbejde mellem Regionspsykiatrien og Aarhus Kommune, beliggende på MarselisborgCentret. Regionalt er Psykiatriens Hus i Aarhus forankret under Afdeling for Depression og Angst, Aarhus Universitetshospital.
Du kan læse mere om Psykiatriens Hus i Aarhus på vores hjemmeside: Psykiatriens Hus.

Arbejdsopgaver
Som psykolog i teamet fungerer man på et højt fagligt og selvstændigt niveau, hvorfor det forventes, at ansøgere har en solid psykiatrisk viden.
Patientforløbenes varighed er som standard 12-16 uger. Sideløbende med de individuelle samtaler varetages gruppeforløb i hhv. psykoedukations- og/eller compassionfokuserede terapigrupper. Begge typer af grupper varetages af 2 medarbejdere. I grupperne veksles der mellem oplæg, øvelser og dialog. Vores tilgang er i udgangspunktet compassionfokuseret og som led heri arbejder vi også kontinuerligt med at introducere øvelser i beroligende åndedræt og lignende i gruppeforløbene.
Du vil både have opgaver som primærbehandler og som gruppeterapeut. Du forventes at indgå i undervisning, supervision, faglig udvikling og i det tværfaglige kollegiale fællesskab.

I arbejdet i Enhed for Unge med Depression forventer vi, at du
- er psykolog med praksisuddannelse (klinisk psykolog) og gerne specialist i psykoterapi eller på vej dertil
- har klinisk psykiatrisk erfaring, gerne med erfaring fra behandling af depression og gruppebehandling
- har erfaring med 2. og 3. generations kognitiv terapi og gerne compassionfokuseret terapi
- er aktivt deltagende i forhold til at sætte patienten/borgeren i centrum, inddrage pårørende, netværk samt øvrige relevante samarbejdspartnere

•tør tænke nyt og skabe rammer for at eksperimentere med nye måder at løse opgaver på i samskabelse med patienter/borgere og samarbejdspartnere
•har evner til at se sammenhænge, tænke kreativt og se muligheder
•kan arbejde selvstændigt og løbende prioritere arbejdsopgaverne
•vægter det tværfaglige og tværsektorielle samarbejde højt
•besidder gode kommunikations- og samarbejdsevner
•er fleksibel, har en positiv indstilling i hverdagen, udviser engagement, nærvær og gå-på-mod
•ved behov vil kunne yde faglig sparring/supervision til kollegaer i teamet.

Vi kan tilbyde

•at du bliver en del af en spændende arbejdsplads med mulighed for at præge udviklingen
•en arbejdsplads, hvor den nære psykiatri er i fokus, og der leveres en moderne og nytænkende indsats til mennesker med psykisk sårbarhed og psykisk sygdom
•kursus i compassionfokuseret terapi samt relevant supervision ud fra denne tilgang
•gode udviklingsmuligheder for dig som medarbejder med medbestemmelse og fleksibilitet
•et sikkert og trygt arbejdsmiljø med løbende kompetenceudvikling
•et godt kollegialt samarbejde i et mindre team
•et stærkt tværfagligt miljø
•fast supervision
•engagerede og ambitiøse samarbejdspartnere fra region og kommune.

Løn og ansættelsesforhold

Løn- og ansættelsesforhold i henhold til gældende overenskomst. Ansættelsen er betinget af en tilfredsstillende børne- og straffeattest og en tilfredsstillende autorisation.

Ansøgning

Ansøgningsfristen er søndag d. 6. december 2026 og ansættelsessamtaler forventes afholdt torsdag d. 10. december 2026.

Yderligere oplysninger

Ved henvendelse til oversygeplejerske Tanja Prlac Jessen på mail tanjes@rm.dk eller på telefon 3070 4204.

Stillingen er som udgangspunkt en fuldtidsstilling.
Da Region Midtjylland løbende gennemfører besparelser og omorganiseringer, vil medarbejdere i omplacering, der søger stillingen, have fortrinsret.
Region Midtjylland er jf. EU's løngennemsigtighedsdirektiv, der trådte i kraft 7. juni 2026 forpligtet til at oplyse dig om startløn eller et interval for startløn for en stilling inden du tilbydes ansættelse.
Her finder du Region Midtjyllands lønkatalog for de fleste faggrupper og stillinger, som findes i Region Midtjylland: Gennemsigtighed forud for ansættelse - Medarbejder.rm.dk