

Psyolog til projektstilling i almen praksis

Regionsklinikken i Skjern og Regionsklinikken i Skive

Ansættelse pr. 1. maj | 25–30 timer ugentligt | 1,5–2-årig projektansættelse.

Vil du være med til at styrke den mentale sundhedsindsats i almen praksis – og bringe din psykologfaglighed i spil i et tæt samarbejde med praktiserende læger?

Vi søger en psykolog til en projektstilling med funktion i både Skjern og Skive. Stillingen er forankret i almen praksis og indebærer et tæt og formaliseret samarbejde med de praktiserende læger i klinikkerne.

Om stillingen

Psykologen forventes at varetage samtaler med patienter som uvisiteret henvender sig i almen praksis med mentale udfordringer af forskellig art.

Opgaven er primært:

- At bidrage til afklaring af problemets karakter og sværhedsgrad
- At støtte patienten i den aktuelle situation
- At guide patienten videre til relevant behandlingstilbud eller indsats

Stillingen indebærer ikke en udvidelse af almen praksis' opgaveportefølje – opgaverne er de samme, men der inddrages en ny faglighed i opgaveløsningen.

Al psykologens arbejde foregår på delegation fra og i tæt samarbejde med den praktiserende læge.

Psykologen skal inddrage og henvise til lægen ved mistanke om underliggende somatisk sygdom eller komorbiditet samt ved tegn på egentlig psykiatrisk lidelse.

Patientgrundlag

Patienterne, du møder, er mennesker, der henvender sig i almen praksis, fordi livet er blevet svært. Det kan være den erhvervsaktive, der oplever begyndende stress og søvnproblemer, diverse kriser og belastningsreaktioner, den ældre patient, som er psykisk påvirket af egen eller ægtefælles sygdom, eller den unge voksne med tiltagende angst, som endnu ikke har været i psykiatrisk regi.

Fælles for patienterne er, at de henvender sig til deres praktiserende læge med mentale udfordringer, som spænder fra forbigående belastningsreaktioner til lettere depressive og angstprægede tilstande, hvor sværhedsgrad ikke nødvendigvis opfylder kriterier for viderehenvvisning. Mange befinder sig i en gråzone, hvor der er behov for faglig afklaring, støtte og kvalificeret vurdering af det videre forløb.

Afgrænsning af opgaven

Psykologen skal ikke:

- Varetage behandlingsforløb hos patienter, der opfylder kriterier for henvisning til privatpraktiserende psykolog
- Udføre egentlige krisesamtaleforløb
- Udføre samtaleterapiforløb

En ny måde at arbejde på

Stillingen er en del af en ny samarbejdsmodel i almen praksis, hvor psykologfagligheden integreres tæt i den daglige drift. Det kræver nysgerrighed, fleksibilitet og lyst til at være med til at udvikle arbejdsgange og samarbejdsformer undervejs. Rollen vil i nogen grad tage form i praksis, og vi søger derfor en psykolog, der trives i en udviklingsorienteret ramme og kan navigere i en hverdag, hvor struktur og funktion løbende kvalificeres i fællesskab.

Disse ydelser varetages i henhold til overenskomst om almen praksis af den praktiserende læge.

Vi søger en psykolog, der:

- Er autoriseret psykolog (eller tæt på autorisation)
- Har erfaring med korttidsinterventioner og vurderingssamtaler
- Har stærke kompetencer inden for screening, afklaring og visitation
- Kan arbejde selvstændigt og samtidig indgå i et tæt tværfagligt samarbejde
- Trives i en praksisnær og omskiftelig hverdag

Erfaring fra almen praksis, kommunal kontekst eller psykiatri er en fordel, men ikke et krav.

Vi tilbyder

- En spændende projektstilling med mulighed for at præge udviklingen af en ny samarbejdsmodel
- Tæt fagligt samarbejde med engagerede praktiserende læger og praksispersonale
- En varieret arbejdsdag med høj grad af selvstændighed

Det er delt tjenestested mellem Skjern og Skive, og der må påregnes fremmøde begge steder efter nærmere aftale.

Ansættelse 25–30 timer ugentligt i en 1,5–2-årig projektperiode med opstart 1. maj eller snarest derefter.

Løn- og ansættelsesvilkår er i henhold til gældende overenskomst på området.

Ansøgning

Ansøgningsfristen er den 16. marts 2026.

Ansættelsessamtaler forventes afholdt torsdag den 19. marts 2026.

Yderligere oplysninger

Har du spørgsmål til stillingen, er du velkommen til at kontakte daglig leder Maria Langkjær Knudsen på maaane@rm.dk eller cheflæge Vibeke Skjold Kruse på vikrus@rm.dk. Tlf. +45 5120 9124

Stillingen er som udgangspunkt en fuldtidsstilling.

Da Region Midtjylland løbende gennemfører besparelser og omorganiseringer, vil medarbejdere i omplacering, der søger stillingen, have fortrinsret.