

Frivillige søges til aktiviteter i afdeling for personer med Huntingtons sygdom

Er du en omsorgsfuld og reflekteret person, der har lyst til at gøre en forskel for mennesker med Huntingtons sygdom? Vi søger engagerede frivillige til at deltage i en række aktiviteter, der skaber værdi og glæde for vores beboere.

Hvad er Huntingtons sygdom?

Huntingtons sygdom er en arvelig neurodegenerativ sygdom, der påvirker hjernens funktioner og medfører motoriske problemer, kognitive udfordringer og ændringer i adfærd. Sygdommen udvikler sig gradvist og kan medføre fysiske og psykiske symptomer, hvilket gør det nødvendigt med støtte og omsorg i det daglige liv.

Hvad vil dine opgaver være?

Som frivillig vil du hjælpe til med at arrangere og deltage i en række aktiviteter, som kan omfatte:

- **Højtlesning og sociale spil** – Vi læser sammen, spiller brætspil og har hyggelige samtaler.
- **Gåture og udendørsaktiviteter** – Gåture i nærområdet og aktiviteter, der skaber fællesskab og bevægelse.
- **Udflugt og ture** – Ture til museer, restaurantbesøg, shoppeture eller andre udflugter, der giver nye oplevelser og skaber variation i hverdagen.
- **Festlige arrangementer** – Hjælp til planlægning og gennemførelse af festlige begivenheder som sommerfest, fastelavn og højtider.

Hvem søger vi?

Vi søger frivillige, som:

- Er **reflekterende, omsorgsfulde og stabile**.
- Har evnen til at **lytte og give plads**, og ved hvornår man skal tale, og hvornår man skal være stille – en god evne til at aflæse situationer og give plads til de enkelte.
- Er **tålmodige** og har en **rolig tilgang**, da hverdagen indimellem kan byde på situationer, som kræver stabilitet og overblik. Som frivillig vil man ikke blive inddraget i disse situationer, men bidrage til et trygt og respektfuldt miljø.
- Har lyst til at engagere sig i et tæt fællesskab og gøre en forskel i hverdagen for mennesker med Huntingtons sygdom.

Hvad tilbyder vi?

Som frivillig vil du få mulighed for at gøre en stor forskel i beboernes liv ved at bidrage til deres daglige aktiviteter og sociale trivsel. Du vil også få indblik i, hvordan man arbejder med mennesker, der lever med en neurodegenerativ sygdom, og du vil modtage grundig oplæring og støtte i dit frivillige arbejde.

Er du interesseret?

Hvis du har lyst til at blive en del af vores team, hører vi meget gerne fra dig. Send os en ansøgning, hvor du beskriver din motivation for at blive frivillig samt eventuel erfaring, du måtte have i relation til arbejdet med mennesker med særlige behov.

Du kan kontakte os på 20842953 eller sende en mail til trhoff@rm.dk, hvis du har spørgsmål, eller hvis du er klar til at søge.

Vi glæder os til at høre fra dig!

Mvh Trine Hoffmann – kontaktperson for frivillige på afdelingen med Huntington sygdom- Tangkær