

# Er du ernæringsassistent eller har køkkenerfaring og gerne vil give en hånd med i køkkenet på Livstilscenter Brædstrup – så kig her!

På Livstilscenter Brædstrup søger vi en kollega til at indgå i vores køkkenteam i et tre måneders vikariat på 37 timer med start snarest muligt.

**Livstilscenter Brædstrup** er en del af Regionshospitalet Horsens, men ligger placeret i skønne omgivelser i Brædstrup, tæt på skov og dejlig bypark. Livstilscenteret har eksisteret siden 1996 og er stadig det eneste af sin slags i Danmark. Vi modtager patienter fra hele landet, efter reglerne om frit sygehusvalg.

På Livstilscenter Brædstrup arbejder vi for at fremme en sund livsstil, sådan at den enkelte patient opnår bedre livskvalitet og øger sine handleevner i forhold til at mestre egen sundhed og opnå et bedre helbred. Livstilscentret har to målgrupper; livsstilsforløb og genoptræningsforløb.

**Målgrupper for livsstilsforløb** er patienter med svær overvægt, hjerte- / karsygdom, diabetes, kronisk lungesygdom eller uønsket barnløshed i forbindelse med overvægt. Livsstilsforløb består af 3 indlæggelser med ca. 13 ugers mellemrum. Hvert patientforløb varer således ca. ½ år. Mellem indlæggelserne er der telefonkonsultation med patienterne, med fokus på deres livsstilsændringer. Vi er funderet i Det Åbne Sundhedsbegreb og Det Dobbelte KRAM. Vi arbejder med en sundhedspædagogisk tilgang med udgangspunkt i Den Motiverende Samtale, Situeret Læring og ACT.

**Genoptræningsforløb** omfatter intensiv og målrettet genoptræning af indlagte patienter med alvorlige funktionsevnenedsættelser efter hofte-, knæ-, skulder-, rygskeer og patienter med fysiske funktionsevnenedsættelser efter apopleksi. Målgruppen er patienter, som har haft komplicerede forløb, som har været igennem de vanlige forløb med almindelig og eventuelt specialiseret genoptræning, men hvor de forventede resultater ikke er opnået.

Genoptræningsforløb strækker sig over tre uger, hvor patienten er indlagt fra mandag morgen til torsdag eftermiddag. Patienten har orlov lørdag og søndag til restitution og egen træning efter aftale med fysioterapeuten.

**Dine arbejdsopgaver som en del af køkkenteamet på Livstilscenter Brædstrup vil blandt andet bestå i produktion af at snitte grøntsager, dække bord, afrydning, opvask og rengøring.**

**Arbejdstiden** er placeret mandag til fredag. Der én ugentlig arbejdsdag til 18:30. Livstilscentret er lukket weekender og helligdage. Afvikling af ferie følger Livstilscentrets lukkeuger, som er uge 7, påsken, 3 uger i juli / august, uge 42 samt jul / nytår. Afspadsering planlægges til afvikling på øvrige lukkedage, fx i påskeugen.

**Vi søger en dygtig medarbejder**, som kan indgå i et køkken hvor samarbejde og kommunikation er en meget vigtig del af hverdagen. Du er vant til forarbejdning og håndtering af friske råvarer. Du kan planlægge og arbejde selvstændigt. Du er målrettet, serviceminded og åben over for forandringer, - samtidig med, at du trives i rutiner. Du er ansvarsbevidst, har pædagogisk indsigt, er rummelig og er god til teamwork. Du har godt humør. Derudover forventer vi, at du kan skabe og bevare overblik i pressede situationer.

**Teamet** på Livstilscenter Brædstrup består af 3 sygeplejersker, 2 diætister, 4 fysioterapeuter, 2 ergoterapeuter, 3 kostfaglige medarbejdere i vores køkken, 1 lægesekretær, 1 rengøringsassistent, 1 udviklingsansvarlig og daglig leder. Derudover er der tilknyttet psykolog en dag om ugen samt læge fra Regionshospitalet Horsens efter behov. Dette skaber både muligheder, men også forventninger til at det tværfaglige samarbejde prioriteres højt.

**Hvis du har spørgsmål** er du meget velkommen til at kontakte chefterapeut Rikke Møller Jensen på tlf: 22 24 51 97. Du kan også læse mere om stedet og forløbene på [www.livstilscenter.rm.dk](http://www.livstilscenter.rm.dk)

**Løn- og ansættelsesvilkår** i henhold til gældende overenskomst.

For at komme i betragtning til stillingen, skal du ansøge elektronisk via dette stillingsopslag.

Kopi af eksamensbeviser med karakterer og relevante udtalelser / referencer bedes vedhæftet som bilag.

**Ansøgningsfrist:** Mandag d. 16. marts 2026. Samtaler afholdes løbende.

*Stillingen er som udgangspunkt en fuldtidsstilling.*

*Da Region Midtjylland løbende gennemfører besparelser og omorganiseringer, vil medarbejdere i omplacering, der søger stillingen, have fortrinsret.*