Fysioterapeuter søges til Retspsykiatrisk Sengeafsnit R5 – vær med til at udvikle fremtidens retspsykiatri på Aarhus Universitetshospital

Brænder du for fysioterapi, psykiatri og rehabilitering? Og vil du være med til at skabe en hverdag, hvor bevægelse, fysisk sundhed, relationer og meningsfulde aktiviteter bliver en naturlig del af den psykiatriske behandling?
Så er Retspsykiatrisk Sengeafsnit R5 måske din kommende arbejdsplads.
Vi søger en engageret og fagligt velfunderet fysioterapeut, der ønsker at blive en del af vores tværfaglige medarbejdergruppe og bidrage til udviklingen af et retspsykiatrisk sengeafsnit med fokus på høj faglighed, rehabilitering, relationel behandling og sikkerhed.
I begyndelsen af 2027 flytter R5 til nye fysiske rammer på Aarhus Universitetshospital. Det giver os en særlig mulighed for at videreudvikle vores behandlingsmiljø og skabe en fælles praksis, hvor patienternes fysiske og psykiske sundhed tænkes sammen.
Vi ønsker at styrke den fysioterapeutiske indsats som en naturlig del af den samlede behandling og samtidig skabe bedre muligheder for at arbejde systematisk med fysisk aktivitet, kropsbevidsthed, funktionsevne og rehabilitering.
Stillingen er som udgangspunkt på 37 timer ugentligt med mulighed for andet timetal efter aftale. Du indgår i blandede vagter, herunder weekendarbejde og bliver en del af den daglige pleje, behandling og drift på lige fod med afsnittets øvrige medarbejdere.

Hvorfor vælge R5?

Vær med til at forme et sengeafsnit i udvikling
På R5 står vi over for en spændende udviklingsproces, hvor nye fysiske rammer giver os mulighed for at videreudvikle vores faglige praksis, arbejdsgange og behandlingsmæssige tilgange.
Du får mulighed for at præge, hvordan fysioterapeutiske perspektiver og interventioner kan integreres i den daglige behandling og i det tværfaglige samarbejde.
Vi ønsker at skabe et afsnit, hvor de forskellige fagligheder ikke arbejder parallelt, men sammen om patienterne, og hvor den enkeltes særlige kompetencer bidrager til en sammenhængende og helhedsorienteret behandling.

Fysioterapi som en integreret del af plejen

På R5 arbejder vi ud fra en forståelse af, at pleje, behandling og rehabilitering er tæt forbundne.
Som fysioterapeut bliver du en aktiv del af den daglige pleje og behandling sammen med sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, pædagoger og øvrige faggrupper. Du deltager i de almindelige patientrelaterede opgaver og i den daglige drift, samtidig med at du bringer din fysioterapeutiske faglighed i spil.
Det betyder, at du ikke alene skal gennemføre planlagte fysioterapeutiske undersøgelser og behandlinger, men også bidrage til at udvikle den måde, vi arbejder med patienternes fysiske sundhed, kropslige ressourcer og bevægelse i hverdagen.
Vi ser fysioterapi som noget, der ikke kun foregår i et træningslokale, men som en faglig tilgang, der kan udfoldes i hele patientens hverdag.
Det kan eksempelvis være gennem gåture, fysisk træning, bevægelsesaktiviteter, kropslige mestringsstrategier, afspænding, mobilisering og støtte til at opbygge hensigtsmæssige aktivitetsvaner.

Fysisk og psykisk sundhed hænger sammen

Mennesker med alvorlige psykiske lidelser har ofte betydelige fysiske helbredsudfordringer.
Nedsat fysisk aktivitet, søvnproblemer, smerter, metaboliske risikofaktorer og bivirkninger ved psykofarmakologisk behandling kan påvirke både livskvalitet, funktionsniveau og mulighederne for rehabilitering.
På R5 ønsker vi derfor at styrke vores opmærksomhed på den fysiske sundhed som en integreret del af den samlede psykiatriske behandling.
Her får du som fysioterapeut en central rolle. Du skal bidrage med din viden om bevægelse, fysisk funktionsevne, træning, kropslige reaktioner og sundhedsfremme og samtidig være med til at omsætte denne viden til konkrete indsatser i patienternes hverdag. Som fysioterapeut får du en central rolle i arbejdet med at undersøge og vurdere patienternes fysiske funktionsevne og ressourcer samt tilrettelægge indsatser, der understøtter bevægelse, sundhed og trivsel.
Vi ønsker at arbejde med fysisk aktivitet som mere end motion. For os kan bevægelse også være et redskab til at styrke mestring, relationer, struktur, velvære og deltagelse i hverdagslivet.

Rehabilitering som en del af behandlingen

På R5 ønsker vi at styrke en rehabiliterende tilgang, hvor patienternes ressourcer, ønsker og muligheder for udvikling er centrale.
Vores patienter har ofte komplekse psykiatriske og sociale problemstillinger, hvor selv mindre fremskridt i fysisk funktionsevne, kropslig mestring eller aktivitetsniveau kan have betydning for den samlede behandling.
Vi tror på, at en systematisk og individuelt tilrettelagt indsats med fysisk aktivitet og kropslige interventioner kan bidrage til at understøtte patienternes mestring, livskvalitet og mulighed for at deltage i hverdagslivet.

Et stærkt tværfagligt fællesskab

Du bliver en del af en medarbejdergruppe, hvor forskellige sundhedsfaglige og pædagogiske kompetencer bringes sammen om patienternes behandling.
Vi lægger vægt på et tværfagligt samarbejde, hvor alle faggrupper bidrager aktivt, og hvor vi anerkender hinandens kompetencer og perspektiver.
Samtidig får du mulighed for at indgå i det monofaglige samarbejde med afdelingens øvrige fysioterapeuter, hvor der er mulighed for faglig sparring, videndeling og udvikling af fysioterapeutiske kompetencer.

Sikkerhed som forudsætning for behandling

Retspsykiatrien er et højt specialiseret behandlingsområde, hvor sikkerhed er en integreret del af den kliniske praksis.
På R5 arbejder vi ud fra en forståelse af, at høj faglig kvalitet og et højt sikkerhedsniveau ikke er modsætninger, men gensidige forudsætninger.
Vi ønsker et behandlingsmiljø, hvor tydelige rammer, professionel relationsdannelse og systematisk risikovurdering skaber tryghed for både patienter og medarbejdere.
Du vil derfor blive introduceret til afdelingens sikkerhedsprocedurer og indgå i det fælles arbejde med at forebygge konflikter, skabe struktur og understøtte et trygt behandlingsmiljø.

Om Retspsykiatrisk Sengeafsnit R5

R5 er et retspsykiatrisk sengeafsnit på Aarhus Universitetshospital, hvor vi varetager

pleje, behandling og rehabilitering af patienter med komplekse psykiatriske problemstillinger.
Vores patienter har ofte længerevarende og sammensatte behandlingsforløb, hvor der er behov for en helhedsorienteret, tværfaglig og individuelt tilrettelagt indsats.
I begyndelsen af 2027 flytter vi til nye fysiske rammer. Vi ser flytningen som en mulighed for at styrke vores faglige kultur og videreudvikle et behandlingsmiljø, hvor rehabilitering, aktivitet, fysisk sundhed og patientinddragelse får en endnu tydeligere plads.
Vi arbejder ud fra Fundamentals of Care som en fælles faglig referenceramme med fokus på relationen til patienten, integrationen af fysiske, psykosociale og relationelle behov samt de organisatoriske rammer for god pleje.
Vi ønsker en kultur, hvor nysgerrighed, faglig refleksion, videndeling og udvikling er en naturlig del af hverdagen.

Om stillingen
Som fysioterapeut på R5 får du en alsidig arbejdsdag, hvor du både indgår i den almindelige pleje og behandling og varetager opgaver med afsæt i din fysioterapeutiske faglighed.
Dine opgaver vil blandt andet være:
Daglig pleje, behandling og tværfagligt samarbejde
- Indgå aktivt i den daglige patientpleje og behandling på lige fod med afsnittets øvrige medarbejdere.
- Varetage almindelige patientrelaterede pleje- og omsorgsopgaver med udgangspunkt i dine kompetencer og inden for din faglige ramme.
- Bidrage til kontinuitet, struktur og sammenhæng i patienternes dagligdag.
- Indgå i den daglige koordinering, planlægning og gennemførelse af patientrelaterede opgaver.
- Arbejde relationsorienteret og understøtte patienternes oplevelse af tryghed, forudsigelighed og medinddragelse.
- Deltage i det fælles sikkerhedsarbejde, herunder konflikthåndtering og forebyggelse af risikosituationer.
- Bidrage med fysioterapeutiske perspektiver til den tværfaglige behandlingsplanlægning.

Fysioterapeutisk undersøgelse og behandling
- Undersøge og vurdere patienternes fysiske funktionsevne, bevægelsesmønstre, kropsbevidsthed og fysiske ressourcer.
- Tilrettelægge og gennemføre individuelt tilpassede fysioterapeutiske interventioner.
- Arbejde med fysisk træning, mobilitet, balance, koordination, styrke og kondition.
- Arbejde med kropsbevidsthed, spændingstilstande, afspænding og kropslig regulering.
- Anvende relevante og evidensbaserede fysioterapeutiske undersøgelses- og behandlingsmetoder.
- Arbejde med relevante tilgange fra psykiatrisk fysioterapi, eksempelvis Basic Body Awareness Therapy (BBAT), når det er fagligt relevant, og de nødvendige kompetencer er til stede.
- Bidrage til vurdering og håndtering af smerter, bevægeapparatsproblematikker og nedsat fysisk funktionsevne.
- Dokumentere, evaluere og justere den fysioterapeutiske behandling.

Fysisk sundhed, forebyggelse og rehabilitering
- Integrere fysioterapeutiske principper i den daglige pleje og behandling.
- Understøtte patienternes motivation for fysisk aktivitet og bevægelse.
- Bidrage til forebyggelse af fysisk inaktivitet og funktionstab.
- Arbejde med sundhedsfremmende aktiviteter, der understøtter patienternes fysiske og psykiske trivsel.

•Bidrage til den tværfaglige indsats omkring fysisk helbred, herunder problemstillinger relateret til overvægt, metaboliske risikofaktorer og nedsat fysisk kapacitet.
•Understøtte patienternes udvikling af hensigtsmæssige bevægelses- og aktivitetsvaner.
•Bidrage til at skabe sammenhæng mellem patienternes fysiske sundhed, psykiske tilstand og samlede behandlingsforløb.

Faglig udvikling og kvalitet

•Bidrage aktivt til udviklingen af den fysioterapeutiske indsats på R5.
•Medvirke til at udvikle arbejdsgange, hvor fysioterapeutiske perspektiver bliver en naturlig del af den fælles kliniske praksis.
•Deltage i tværfaglige konferencer, refleksion og faglig sparring.
•Bidrage til systematisk observation, dokumentation og evaluering af patienternes fysiske funktionsevne.
•Opsøge, dele og anvende relevant forskningsbaseret viden.
•Indgå i det monofaglige samarbejde med afdelingens øvrige fysioterapeuter.
•Bidrage til undervisning og vejledning af kolleger og studerende inden for fysioterapeutiske problemstillinger.

Hvem er du?

Vi søger en kollega, der har en stærk fysioterapeutisk identitet og samtidig ser værdien i at være en del af et fælles tværfagligt behandlingsmiljø.
Vi forestiller os, at du:
•Gerne har erfaring fra psykiatrien eller retspsykiatrien, men det er ikke et krav.
•Har interesse for psykiatrisk fysioterapi, rehabilitering og sundhedsfremme.
•Har interesse for eller erfaring med kropsorienterede fysioterapeutiske tilgange.
•Ser den daglige pleje som en væsentlig del af det samlede behandlingsarbejde.
•Kan bringe din fysioterapeutiske faglighed i spil i både planlagte interventioner og hverdagens almindelige situationer.
•Har lyst til at deltage aktivt i afsnittets fælles opgaver og daglige drift.
•Kan arbejde selvstændigt og samtidig trives i et tæt tværfagligt samarbejde.
•Er fagligt nysgerrig, reflekterende og interesseret i udvikling.
•Har gode kommunikative og relationelle kompetencer.
•Kan skabe professionelle relationer og samtidig arbejde med tydelige rammer og grænser.
•Har forståelse for betydningen af sikkerhed og struktur i en retspsykiatrisk kontekst.
•Er fleksibel, ansvarsbevidst og bidrager konstruktivt til arbejdsfællesskabet.
•Har lyst til at være med til at udvikle en ny faglig kultur og fælles praksis på R5.
Det er særligt vigtigt for os, at du ikke betragter fysioterapi og pleje som to adskilte opgaver.
Vi ønsker en kollega, der ser mulighederne for fysioterapeutiske interventioner i den daglige pleje, og som samtidig bidrager til, at hele medarbejdergruppen får et større fokus på bevægelse, fysisk sundhed og rehabilitering.

Hvad tilbyder vi?

På R5 får du mulighed for at være en del af et sengeafsnit, hvor vi ønsker at udvikle vores faglige praksis med udgangspunkt i høj kvalitet, respekt, samarbejde og rehabilitering.
Vi tilbyder blandt andet:
•En særlig mulighed for at præge udviklingen af R5 i forbindelse med etableringen i nye fysiske rammer.
•En arbejdsplads, hvor fysioterapeutisk faglighed betragtes som et væsentligt bidrag til den samlede pleje og behandling.
•Mulighed for at udvikle og integrere fysioterapeutiske og sundhedsfremmende tilgange i den kliniske hverdag.

•Et stærkt tværfagligt samarbejde med plads til faglig refleksion og udvikling.
•Et monofagligt fysioterapeutisk netværk med mulighed for sparring.
•Grundig introduktion og mentorordning.
•Kompetenceudvikling inden for retspsykiatri, sikkerhed, konflikthåndtering og Fundamentals of Care.
•Supervision og faglige refleksionsfora.
•3-4 årlige kompetencedage.
•Medindflydelse på udviklingen af arbejdsgange og faglige indsatser.
•En ledelse, der prioriterer dialog, faglig udvikling, tydelighed og et stærkt arbejdsfællesskab.

Vi tror på, at de bedste resultater skabes, når medarbejderne oplever mening, indflydelse og mulighed for at anvende deres faglige kompetencer.
Derfor ønsker vi også at skabe rammerne for, at du som fysioterapeut kan bidrage aktivt til både patienternes udvikling og afsnittets faglige retning.

Om Retspsykiatrisk Afdeling

Retspsykiatrisk Afdeling på Aarhus Universitetshospital er et højt specialiseret område, hvor vi arbejder med udredning, behandling, pleje og rehabilitering af patienter med komplekse psykiatriske problemstillinger.
Med afsæt i Region Midtjyllands værdier arbejder vi for en åben og respektfuld dialog med patienter, pårørende, medarbejdere og samarbejdspartnere. Vi har fokus på høj faglig kvalitet, patientsikkerhed, læring og tværfagligt samarbejde. Vi arbejder ud fra Fundamentals of Care og ønsker at styrke en personcentreret, rehabiliterende tilgang, hvor patienternes ressourcer og muligheder for udvikling indgår som væsentlige elementer i den samlede behandling.

Løn- og ansættelsesvilkår

Stillingen er som udgangspunkt på 37 timer ugentligt med mulighed for andet timetal efter aftale.
Der er tale om en stilling i blandede vagter med weekendarbejde, hvor du indgår i afsnittets daglige pleje, behandling og drift.
Løn- og ansættelsesvilkår fastsættes efter gældende overenskomst og principperne for Ny Løn.
Ansøgningsfrist: 23. november. Tiltrædelse: 1. februar 2027
Har du spørgsmål til stillingen eller ønsker at høre nærmere om vores ambitioner for R5, er du velkommen til at kontakte ledende oversygeplejerske Jonas Lisius Martinussen på telefon: 5137 1283

Vil du være med?

Vi søger en kollega, der har lyst til at gøre en forskel for mennesker med komplekse psykiatriske problemstillinger, og som ønsker at være en aktiv del af et fagligt fællesskab, hvor vi udvikler behandlingen sammen.
På R5 tror vi på, at god behandling ikke alene handler om at reducere symptomer, men også om at styrke patienternes fysiske og psykiske sundhed, funktionsevne, mestring og muligheder for et mere meningsfuldt hverdagsliv.
Vi søger derfor ikke kun en fysioterapeut til R5. Vi søger en kollega, der vil være med til at gøre bevægelse, fysisk sundhed og rehabilitering til en naturlig del af vores fælles behandlingstilgang.
Vi glæder os til at modtage din ansøgning.

•Retspsykiatrisk Afdeling

Stillingen er som udgangspunkt en fuldtidsstilling.

Da Region Midtjylland løbende gennemfører besparelser og omorganiseringer, vil medarbejdere i omplacering, der søger stillingen, have fortrinsret.
Region Midtjylland er jf. EU's løngennemsigtighedsdirektiv, der trådte i kraft 7. juni 2026 forpligtet til at oplyse dig om startløn eller et interval for startløn for en stilling inden du tilbydes ansættelse.
Her finder du Region Midtjyllands lønkatalog for de fleste faggrupper og stillinger, som findes i Region Midtjylland: Gennemsigtighed forud for ansættelse - Medarbejder.rm.dk